

「日知其所亡」是指每天都去探求一些自己前所未聞的新知識；「月無忘其所能」是指每月都不間斷的溫習舊有的知識，以免舊有的知識遺忘。「日知其所亡」是知新，「月無忘其所能」是溫故。做學問必須如此勤奮以赴，日積月累，才算是「好學」。

相關名言

- ◎ 日習則學不忘，自勉則身不墮。（先秦子夏）
- ◎ 日日行，不怕千萬里；常常做，不怕千萬事。（清金縷）

18 學而時習之章

章旨

孔子示人為學的方法、樂趣及態度。

子曰：「學而時習之^①，不亦說乎^②？有朋^③自遠方來，不亦樂乎？人不知而不愠^④，不亦君子乎？」——學而第一·1

- ① 學而時習之 學習之後，又時時加以溫習。而，且、又。
- ② 不亦說乎 不是很令人欣喜的嗎？亦，語助詞。說，通「悅」，音^{ㄩㄝˋ}。
- ③ 朋 指志同道合的朋友。
- ④ 愠 音^{ㄩㄣˋ}，惱怒、生氣。

本章傳達孔子論學的三個重點，「學而時習之，不亦說乎」是指學習之後，要按時溫習，才能將所學融會貫通，加深理解；通過「時習」的努力，常常會有新的發現或啟示，而感到欣喜萬分。「有朋自遠方來，不亦樂乎」是指有志同道合的朋友，自遠方而來，相互切磋學問，共同砥礪品行，這是人生一大樂事。「人不知而不慍，不亦君子乎」是指君子為學，是為了修養自己，充實自己，有機會則服務人群，不是為了炫耀自己；對人對事，都會反求諸己，盡其在我，因此上不怨天，下不尤人。

相關名言

- ◎人之為學，不日進則日退；獨學無友，則孤陋而難成；久處一方，則習染而不自覺。（清顧炎武）
- ◎三日不餽，爬上樹。（臺灣諺語。注：三天不溫習，便會生疏。餽，指食物重蒸。）

生活啟思



不被人理解的孤獨——
選擇生氣還是無悔向前

紐約大學電影研究所第一名畢業，卻得不到拍片機會，在家當了六年「家庭主夫」，他沒有抱怨，持續創作劇本，這個人是李安。

他後來得過兩次奧斯卡最佳導演獎，然而在耀眼奪目的光環背後，卻是一顆寂寞多年的心靈。李安的電影固然膾炙人口，有的卻也票房慘澹。有人說他走得太快了，世人跟不上他的步伐，他也曾感嘆無法被外界歸類與定位的「孤獨」，但是負評和嘲諷不能阻礙他追求電影的創新。正如電影比利·林恩的中場戰事中的臺詞：「人們其實並不知道你在想什麼，也並不真的想知道你經歷了什麼，他們只聽自己想聽的，只說自己想說的，只相信他們眼中你的樣子。」

面對不被人理解的孤獨，李安並不生氣，而是選擇無怨無悔的大步前行。

